

OISTERWIJK



JULI 2020 WWW.OISTERWIJKBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

A top-down view of a person lying on their back in a swimming pool. Their legs are crossed at the ankles and extend upwards towards the top of the frame. They are wearing a black and white striped swimsuit and a large black straw hat. Their hands are resting on the light-colored tiled edge of the pool. The water is a clear, vibrant turquoise color.

Op vakantie
in eigen land,
of niet?

Win een boek van
Dirk Zeelenberg

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



SPIEGELTJE, SPIEGELTJE AAN DE WAND

BLIKVANGERS

Soms zou je met de buitenwereld hetzelfde willen doen als met de foto's in je telefoon, namelijk er een filter overheen leggen die alle scherpe kantjes gladstrijkt. Gelukkig bepaal je thuis je eigen leefwereld. Het soft colour glas in onze charmante ATYM CIRCUM spiegels reflecteert een zachte weergave van, je omgeving, die er tegelijk optisch door verruimd wordt. Combineer verschillende maten en in een handomdraai wordt zelfs de saaiste muur een echte blikvanger. Voor de prijs hoef je het niet te laten! Herken jezelf bij **MEIJSWONEN**.

MEIJSWONEN

RINGBAAN ZUID 251 | 5021 LR TILBURG
+ 31(0)13-5359464 | [MEIJSWONEN.COM](https://www.meijswonen.com)

Pimp je
huiskamer,
slaapkamer
of hal.

SPIEGELS ATYM CIRCUM BLACK, ROSÉ, AMBER OF TAUPE

70
cm

90
cm

110
cm

Dat wil jij toch ook...

iedere morgen fit je bed uit?

Kom nu naar
onze showroom en
test hem uit!

auping

U woont in de regio Midden-Brabant en bent op zoek naar de matrassen en bedmodellen van Auping? Dan is Koos Kluytmans Interieurs in Oisterwijk het juiste adres om te bezoeken.

Al meer dan veertig jaar is Koos Kluytmans Interieurs dealer van Auping en hebben ze hier de meest uitgebreide en up-to-date collectie van Auping gepresenteerd staan in de toonzaal.

De Auping Original is een compleet bed met een helder ontwerp.

De basis zijn de Auping spiraalbodem en het matras. En dat is precies wat nodig is voor een goede nachtrust, zodat je de volgende dag weer fris en energiek wakker wordt. Zowel bedbodem als matras zijn ergonomisch volledig af te stemmen op jouw lichaam.



Koos Kluytmans



COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar
THEMATEKSTEN Maaïke van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Astrid Berkhout
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Andress
EINDREDACTIE Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook.com/oisterwijkbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Oisterwijk Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
06-34590975



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

Het is zomer! Heerlijk... Langzaam maar keert het (nieuwe) gevoel van vrijheid terug, maar desondanks belooft het een andere zomer te worden dan we gewend zijn. Waar veel mensen normaal gesproken in de zomer naar het buitenland zouden trekken voor een welverdiende vakantie, blijven we dit jaar veel meer in eigen land.

Bruisende lezer,

En hoewel dit voor sommigen misschien voelt als een domper, hoeft dit absoluut niet het geval te zijn. Vakantie in eigen land kan namelijk ontzettend leuk zijn. En daarvoor hoef je niet eens naar de andere kant van het land te rijden, ook in je eigen omgeving valt er nog genoeg te ontdekken. Zoals al die bruisende ondernemers die je elke maand in Bruist weer vertellen over hun mooie bedrijf.

Ben je niet van plan om je vakantiedagen deze zomer te gaan gebruiken? Dan kun je nog steeds genieten van het mooie weer. Trek eropuit met een goedgevulde picknickmand en zoek een plekje om heerlijk te picknicken. Je zult zien dat dit je toch zomaar een instant vakantiegevoel bezorgt, ook al is het maar voor even.

Geniet van de zomer!

Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Tilburg Bruist en 's-Hertogenbosch Bruist.



win



Inhoud

VAKANTIE IN
EIGEN LAND IS
HELEMAAL GEEN
GEK IDEE



Op vakantie in eigen land, of niet?

De zomervakantie staat weer voor de deur. Maar waar je normaal gesproken waarschijnlijk allang een beslissing had genomen over je vakantiebestemming, twijfelen veel mensen dit jaar of ze überhaupt wel op vakantie gaan. En, zo ja, of ze dan niet beter in eigen land kunnen blijven.

Een begrijpelijke twijfel, helemaal omdat er nog steeds zoveel onduidelijk is. Waar mag je allemaal wel en niet naartoe? Welke restricties gelden er? Wat staat er allemaal nog te gebeuren? Een vakantie in eigen land is daarom helemaal niet zo'n gek idee. En nog ontzettend leuk ook, want er valt in Nederland veel meer te zien en te beleven dan de meeste mensen denken. Groot voordeel is daarnaast dat je waarschijnlijk beter op de hoogte bent van alle geldende maatregelen in Nederland. En mocht er toch nog een tweede golf komen, dan ben je in ieder geval zo weer thuis, mocht dat nodig zijn.

#supportyourlocals

Daarnaast speelt voor veel mensen nog een andere reden mee om dit jaar voor een vakantie in eigen land te kiezen: #supportyourlocals! Veel Nederlandse

bedrijven hebben het zwaar als gevolg van de coronacrisis, dus die kunnen wel wat support gebruiken.

Of toch...

Ga je toch liever naar het buitenland op vakantie, dan kan dat natuurlijk ook. Langzaamaan openen steeds meer landen hun grenzen voor toeristen. En na de afgelopen vreemde maanden klinkt een welverdiende vakantie onder de Spaanse, Franse of Italiaanse zon natuurlijk ook wel weer heel verleidelijk. Even heerlijk de boel de boel laten, weg uit je vertrouwde omgeving om jezelf weer volledig op te laden. Informeer van tevoren wel goed naar de ter plekke geldende restricties om teleurstellingen te voorkomen. Maar waar je ook naartoe gaat, altijd geldt: geniet! Je hebt vakantie, dus niks moet en niks mag!

Gaat jouw voorkeur toch uit naar een vakantie in het buitenland? Denk dan eens aan een reisje naar Ibiza. Dit jaar een extra bijzondere vakantiebestemming. Op zoek naar een hotel?

Wij kunnen je een verblijf bij **Hotel Garbi Ibiza & Spa** zeker aanraden.



Luxe en riant chalet te koop

Zeer sfeervolle, vrijstaande houten recreatiewoning te koop op Parc de Kievit te Baarle Nassau

- Riant chalet van 72 m².
- Grote woonkamer met luxe open keuken.
- Luxe badkamer met stoomdouche, ligbad en toilet.
- Separaat tweede toilet.
- Twee grote slaapkamers en de mogelijkheid om een derde slaapkamer of tweede badkamer te realiseren.
- Vloerverwarming en centrale verwarming.
- De gehele woning is voorzien van een mooie houten vloer.
- Volledig gestoffeerd en gemeubileerd.
- Openslaande deuren naar overdekt terras.
- Tuin rondom.
- Schuurtje op eigen terrein.
- Eigen parkeerplaats.

Erfpacht: overname van bestaand recht van eeuwigdurende erfpacht. Inschrijving is helaas niet mogelijk, maar je mag er het hele jaar door verblijven.

Ook interessant als belegging voor verhuur. Verhuur kan via het park of zelfstandig.

Parc De Kievit heeft veel faciliteiten zoals een restaurant, een speeltuin, een tennisbaan en een zwembad.



Omgeving erg geschikt om te wandelen of te fietsen.

Brasserie aanwezig.

Voorzien van een verwarmd buitenzwembad.

Kunstgras tennisbanen, speeltuin.



Interesse en/of vragen? Stuur een mail naar lea@nederlandbruist.nl.

Parc de Kievit, Kievit 12, Baarle Nassau (NL)



EERLIJK EN HEERLIJK

GoPure chips neemt je mee op ontdekkingsreis naar eerlijke smaken, rijke texturen en unieke combinaties. Heel veel ingrediënten voor hun chips komen direct van het polderland, met vaak de klei er nog aan. GoPure staat voor eerlijk en heerlijk, je proeft wat erin zit. www.gopure.org

TICKET TO THE TROPIC

De Hawaiian Tropic Satin Protection Zonnebrandlotion SPF 30 is verrijkt met vitamine C en E, is vochtinbrengend, geeft de huid een natuurlijke glans en verfrist met een luxueuze tropische geur. Voor nog meer plezier, bescherming en een alohagevoel bij outdoor sporten, in de stad en op het strand. Prijs vanaf € 14,99.

www.hawaiiantropic.com



PROEF DE FILOSOFIE

Proef de bekende Pinkyroze-smaken Spiced Lemon & Rose en Floral Ginger & Orange. Pinkyroze is niet begonnen met een merk, maar met een filosofie; om unieke gastronomische smaken toe te voegen aan het frisdrankschap. Drink Pinkyroze direct gekoeld uit het blikje of serveer het in een mooi glas met ijsblokjes. www.pinkyroze.nl



LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.



Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

Het is zomer!

LEZERSACTIE

Maak kans op deze prachtige sneakers Ydun van Woden.

Deze stijlvolle én comfortabele sneakers zijn uitgevoerd in een combinatie van leer en gevlochten textiel. Scandinavisch design rechtstreeks uit Denemarken.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens mét je schoenmaat o.v.v. #WOVEN naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

win

EXPLOSIEVE SMAAK

Dutch Dynamite is een zoute droplikeur met de explosieve smaak van dubbelzoute salmiak. Je drinkt het ijskoud, bij voorkeur met gezellige mensen, rechtstreeks uit het kleine flesje of uitgeschonken uit de grote fles in een shotglaasje. Wees gewaarschuwd: eenmaal geproefd is voorgoed verkocht! www.dutchdynamite.com



LEZERSACTIE

Maak kans op een Wilkinson Intuition F.A.B. scheermesje.

Dit systeem scheert moeiteloos in beide richtingen - f(owards) a(nd) b(ackwards). Je had nog nooit zo snel een gladde huid.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #FAB naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.



MEER DAN EEN TRAKTATIE

Little Love wil de lekkerste chocoladerepen maken en de mensen laten ontdekken hoe lekker de pure essentie van rauwe, koudgemalen cacao is. Ze streven naar 100% biologische kwaliteit en stoppen alleen hele stukjes (super)fruit en noten in hun repen. Dat is écht genieten! Verkrijgbaar vanaf € 1,89 www.little.love

De zomer is weer begonnen en de vakanties starten ook deze maand. Voor velen zal het lekker weg zijn in eigen land. Helaas zitten we nog steeds met de gevolgen van de coronacrisis. Eigenlijk hadden we al een aantal evenementen achter de rug moeten hebben en zouden we hier de komende maanden mee doorgaan. Deze maand dus geen Korenfestival, Biermatinee, Kermis of Jaarmarkt.

Wat we wel hebben is een fantastisch mooi en gezellig dorp! De ondernemers doen er alles aan om u te vermaken en verwennen. Denk daaraan als u gaat winkelen, uit eten gaat of een galerie bezoekt.

De horeca mag in het centrum gezamenlijk hun terrassen uitbreiden in het weekend en de winkels bieden extra service zoals persoonlijke afspraken voor verkoop. Winkelen is nog steeds vrijetijdsbesteding nummer één en dat kan alleen succesvol zijn als horeca en winkels samen optrekken. Ook zien we de service van veel restaurants nog steeds uitgebreid met het afhalen en bezorgen van hun gerechten. Dit is dus succesvol gebleken. Moest ook wel omdat er door de regels niet maximaal gebruik mag worden gemaakt van alle ruimtes. We hopen echter wel dat de restricties snel versoepeld kunnen gaan worden komende maanden en dat we in alle vrijheid kunnen genieten van het gastheerschap.

Samen met Citymarketing en het Buitengebiedmanagement werken we komende maanden aan een campagne om meer mensen naar Oisterwijk te trekken. Omdat er veel budget over is dat naar evenementen en dergelijke zou gaan, hebben we dus daar meer mogelijkheden voor. Echter is het ook noodzaak om via alle manieren die we kunnen gebruiken de ondernemers te ondersteunen. En daar zijn we voor. Wist u trouwens dat we hoodies en polo's verkopen met een knipooog naar de campagne? Kijk daarvoor op de website of stuur me een mailtje. Je ziet dat de er in de bomen weer zakjes gehangen zijn met larven van lieveheersbeestjes. Deze zijn ervoor om de luizen in de bomen, met hun afscheiding genaamd honingdauw, op natuurlijke wijze te bestrijden. Zo hebben we geen last van die plakkerige substantie.

Lees deze column en kijk op: www.bezoekoisterwijk.nl

Tot ziens in Oisterwijk!



Frits Knibbeler

Centrummanager
info@cm-oisterwijk.nl



www.bezoekoisterwijk.nl

Juli-kinderen zijn vaak gezegend met een goed gevoel voor humor en zijn daardoor de zonnetjes in huis.

Ongeveer 20 graden is **de beste temperatuur** om de buitenkant van je huis te schilderen. **D**

Een grote bedreiging voor onze gezondheid is **stress**.
Neem daarom regelmatig een **slipperdag!**

6 juli is het weer zover: het is **Comic Sans-dag**.

Ontstressen gaat automatisch op een trampoline of springkussen en tijdens spelletjes of hilarische situaties.

Dus neem je leven **minder serieus** en **speel meer!**

De tweede helft van de maand juli behoort tot de **hondsdagen**, de gemiddeld **warmste** periode van het jaar.

Vakantie is niet meer weten welke dag het is en lekker dobberen op **een zee van vrije tijd**.

20 juli is het alweer 51 jaar geleden dat **Neil Armstrong** zijn beroemde eerste stap op de maan zette.



Een Bourgonje...

Voor elke keukenwens is er een keuken en voor elke kookwens is er... de juiste inbouwapparatuur. Ben je een volwaardig thuiskok, wijnliefhebber of juist meer van gemak, zonder te veel poespas? Bij Bourgonje vind je de juiste invulling voor je keuken. Hoogwaardige materialen, apparaten van gerenommeerde merken en tóch betaalbaar. Kom voor een vrijblijvend advies en overzicht van de mogelijkheden eens langs in onze showroom, tijdens onze openingstijden of op afspraak in de avonden.



...mét inhoud!



BOURGONJE
KEUKENS

LINDEPLEIN 4, 5061 HN OISTERWIJK
T. 013 - 850 83 27
OPENINGSTIJDEN SHOWROOM:
DI. T/M ZA. 10.00 - 17.00
WWW.BOURGONJEKEUKENS.NL

De wonderre wereld van zilverklei

Het is zover! Vanaf deze maand gaan de workshops bij Atelier 't Zilverke weer van start. Uiteraard in aangepaste vorm zodat je veilig samen met anderen de vele mogelijkheden van zilverklei kunt ontdekken. Eigenaresse Marianne de Bakker-Depmann zorgt voor deskundige, enthousiaste begeleiding.



Kijk op
www.zilverke.nl
voor de
mogelijkheden!

IK GENIET ERVAN OM
MENSEN EEN STAPJE
VERDER TE BRENGEN

“Zilverklei is een fantastisch product”, vertelt Marianne. “Je kunt er heel eenvoudig zilveren sieraden mee maken. Het ziet er uit als gewone klei, maar het bestaat uit zilverpoeder, organisch bindmiddel en water. Als je het verhit, houdt je een sieraad van 99,9 procent zilver over.” Marianne heeft vele opleidingen gevolgd en verstaat de kunst van het werken met zilverklei dus als geen ander. “Ik blijf mezelf ontwikkelen. Het is ontzettend gaaf om de meest bijzondere objecten te kunnen creëren.”

Herdenkingssieraden

Op haar website www.zilverke.nl staan unieke sieraden die zij zelf heeft vervaardigd. “In opdracht maak ik ook herdenkingssieraden waar de as van een dierbare overledene in kan worden verwerkt, als blijvende herinnering. Samen met de nabestaanden zorg ik voor een persoonlijk ontwerp dat perfect past bij hoe hun dierbare in het leven stond. Als je dan ziet hoe blij mensen ermee zijn, daar doe je het voor.”

Workshops

Je kunt de volgende workshops volgen bij Atelier 't Zilverke: een hanger maken (halve dag) en een ring maken (hele dag, inclusief heerlijke lunch). Je kunt ook een volwaardige

cursus volgen, bestaande uit zes lessen. “Ik geniet ervan om mijn kennis over te dragen aan andere mensen. Het is altijd weer een uitdaging om hen een niveautje hoger te brengen.”



Inloop-atelier

Ben je al bekend met het werken met zilverklei? Dan kun je - na aanmelding - aanschuiven tijdens het inloop-atelier, iedere woensdag van 13.30 tot 16.00 uur. De kosten bedragen € 16,- per keer. Hiervoor mag je alle werkmaterialen vrij gebruiken (zilverklei moet je wel nog aanschaffen). “In een klein groepje van maximaal zes personen ga je aan de slag met je eigen ontwerp, dus het is ook gewoon gezellig.”

Atelier 't Zilverke



Kap. Huijberslaan 2, Oisterwijk | 06-22443833 / 013-5220206 | www.zilverke.nl



Strak inmeten is essentieel bij elke klus. Onze vakmensen van Karwei Oisterwijk verzorgen het nauwkeurig inmeten van jouw product, beoordelen of de door jou gewenste montage uitgevoerd kan worden, wat de montage gaat kosten en wat je daarvoor nodig hebt.



Wil je iets veranderen in je huis, maar heb je zelf te weinig kennis en ervaring, geen tijd of is de klus te groot? Bekijk de mogelijkheden van de Karwei Oisterwijk Montageservice. Met onze vakmensen is je klus zo geklaard en kun jij sneller genieten van het eindresultaat.

Karwei Oisterwijk

Sprendlingenpark 48
Oisterwijk
013-5212292

mt.karweioisterwijk@gmail.com

Meer info op:
www.karwei.nl

Liever tijd voor elkaar dan voor klussen?

KARWEI voor klussen en inrichten



 *Geschilderd door vakman*

 *Gemonteerd door vakman*

 *Geleed door vakman*

**NIEUW BIJ
Karwei**



Let op! Scan of fotografeer deze advertentie, laat deze zien bij de kassa en krijg 20% KORTING op één artikel.

KARWEI

DAGJE UIT SEPTEMBER ME 2020



Het Ragazze Quartet, de artistiek leider van het festival, heeft lang nagedacht of en, zo ja, hoe September Me in de huidige situatie moest doorgaan. Uiteindelijk is de knoop doorgehakt. Van 18 t/m 20 september wordt Flint Amersfoort omgetoverd tot een weelderige en muzikale festivaltuin waar je op een veilige manier – op anderhalve meter – kunt genieten van livemuziek. Daarvoor heeft het kwartet wederom een vernieuwend en avontuurlijk programma samengesteld van hoge kwaliteit. Het thema is In de Geheime Tuin. Met de September Me Pas, die je kunt bestellen via www.september-me.nl/tickets, heb je recht op vier vrijkaarten naar keuze. **18 t/m 20 september, Amersfoort** www.september-me.nl

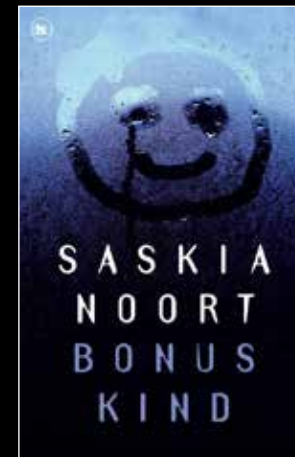
FILMPJE KIJKEN DE PIRATEN VAN HIERNAAST

BINNEN/BUITEN



Het normaal gesproken zo saaie kustplaatsje Zandwijk aan Zee wordt op stelten gezet door de komst van de zwaardvechtende en rum-drinkende piratenfamilie Donderbus. De elfjarige Michiel sluit vriendschap met de stoere piratenjongen Billy, maar hij dreigt zijn nieuwe vriend te verliezen wanneer aartsvijand Knokige Krelis plotseling opdrukt. Samen met hun buurmeisje Elizabeth gaan de jongens de strijd aan tegen de gevaarlijkste piraat op zee... **DE PIRATEN VAN HIERNAAST is vanaf donderdag 2 juli te zien in de bioscoop.**

BOEKJE LEZEN BONUSKIND



De vijftienjarige Lies wordt op een ochtend wakker met het gevoel dat haar moeder Jet iets is overkomen. Haar bed is niet beslapen en ze heeft haar mobiele telefoon thuis laten liggen. In de vierentwintig uur die volgen ontvangt Lies geen enkel teken van leven. Haar vader en zijn nieuwe vriendin Laura schakelen de politie in. Ze geloven dat het te maken heeft met de mentale toestand van Jet; ze zou de scheiding nooit te boven zijn gekomen en heeft daarom besloten te verdwijnen. Of erger. Lies weet echter zeker dat ze dat nooit zou doen en gaat zelf op onderzoek uit. Met alle gevolgen van dien. **BONUSKIND van Saskia Noort is vanaf 2 juli verkrijgbaar.**

Huidtherapie Boxtel & Best

De medisch opgeleide professionals van Huidtherapie Boxtel & Best willen weten wat jou beweegt. Na een intake selecteer je samen met hen de behandeling en/of therapie die jou weer lekker in je vel laat zitten.

Met de modernste apparatuur, de best passende middelen en de expertise van Huidtherapie Boxtel & Best is de meest effectieve behandeling naar jouw gezondere huid gegarandeerd. Een gezonde huid is veel meer dan alleen mooi. Ervaar het zelf. Maak nu een afspraak, bekijk voorafgaand onze website of bel nu: 06 8126 4333.



Doortje Dekkers - Putmans
Eigenaresse & huid- en oedeemtherapeut

Onze behandelingen

- Pigment
- Overbeharing
- Acne
- Oedeem
- **Huidadvies**
- Littekens
- Couperose/ vaatproblemen
- Nazorg kanker
- Huidverbeterende behandelingen
- Lasertherapie
- Peelingtherapie

Huidtherapie
Boxtel & Best

De zon schijnt, wat nu?

De zon heeft een positieve invloed op ons lichaam en humeur. De huid kan echter niet onbepaald blootgesteld worden aan de zon. Verkeerd zongedrag kan schadelijk zijn voor jouw huid en is onder andere de oorzaak van huidveroudering en huidkanker.

Een juiste zonbescherming met een UVA en UVB filter is belangrijk bij blootstelling aan de zon. Er kan in jouw huid zonschade ontstaan door deze bloot te stellen aan de zon, ook als je je goed insmeert. De zon kan het DNA in de cellen veranderen, waardoor de zonschade chronisch wordt. Deze vorm van zonschade kan niet meer terug worden gedraaid. Zonlicht bestaat voornamelijk uit UV-A straling. Deze straling is onder andere verantwoordelijk voor huidveroudering en dringt het diepst door in de huid. De straling tast de veerkracht en soepelheid van de huid aan, waardoor diepere rimpels kunnen ontstaan. Ook kan het een vlekkerige huid veroorzaken.

Het beste is natuurlijk om zonschade te voorkomen, wij hebben daarom de drie belangrijkste tips voor je op een rijtje gezet:

1. Start een half uur voordat jouw huid aan de zon blootgesteld wordt met het aanbrengen van zonbescherming.
2. Zuinig smeren zorgt voor een veel lagere beschermingsfactor dan op de verpakking vermeld staat. Om de bescherming te krijgen die op de verpakking staat, moet het product vrij royaal aan worden gebracht.
3. Het is belangrijk om je regelmatig in te smeren. De filter in de zonbescherming is na twee uur uitgewerkt, smeer je daarom minimaal om de twee uur in. Ook door het zwemmen en transpireren kan de zonbescherming zijn werking verliezen.

Wil je meer informatie over het beschermen van jouw huid?

We vertellen het je graag op één van onze vestigingen.



www.huidtherapieboxtelbest.nl



Onze specialisten

v.l.n.r. Romy Vermeulen,
Meggie van den Broek,
Doortje Dekkers -
Putmans, Annette van
Duijnen

BEHANDELINGEN
kunnen worden vergoed
door uw zorgverzekeraar

Onze vestigingen

Boxtel
Nieuwe Nieuwstraat 20
5283 CD Boxtel

Best
Oirschotseweg 28a
5684 NJ Best

06 8126 4333

Artinails & Beauty

Artinails & Beauty biedt alle gespecialiseerde behandelingen aan onder één dak. Voor nagelstyling, gelnagels, hand- en voetverzorging, schimmelnagels, behandelingen voor huidverzorging, anti-aging, definitief ontharen én make-up ben je bij Artinails & Beauty aan het juiste adres.

Wendy van Strien en haar team van schoonheids-specialistes zijn steeds bezig om meer kennis op te doen en om de behandelingen nog succesvoller te maken. Het totale beautyconcept biedt dan ook resultaatgerichte behandelingen in een ontspannen sfeer, waarbij je kunt rekenen op persoonlijke aandacht en deskundig advies.

De gediplomeerde specialistes staan graag voor je klaar,

Wendy van Strien



Jouw beautyspecialist!

ALLE BEHANDELINGEN ONDER ÉÉN DAK

NAGELBEHANDELING

- Gellak
- Gel/Acryl/Polygel
- Spa-Manicure
- IBX-behandeling

GEZICHTSBEHANDELING / ANTI-AGING

- Hydraderm Youth behandelingen voor een zichtbaar jongere huid
- Hydraderm Lift behandeling
- Aromatic Visage voor een mooie en vitale huid
- Lift Summum behandeling verstevigt en verbetert de gelaatstrekken
- Hydra Peeling, een effectieve manier om de huid mooi te houden
- Hydradermie Ooglift of Eye logic voor minder lijntjes rond de ogen
- Hydra Clean
- Hydra Care, deze behandeling verzorgt de huid

PEDICUREBEHANDELING

- Pedicure
- Spa voetbehandeling
- IBX-behandeling



Jouw zomer Beauty Checklist:

- Manicure inclusief gelakte nagels
- Pedicure inclusief gelakte nagels
- Harsen benen / oksels / bikinilijn
- Epileren
- Beautybehandeling met voorbereiding op de zon
- Verven wimpers / wenkbrauwen
- Waterproof make-up
- Verantwoord zonneproduct
- Bodyscrub / cellulite-behandeling

Kijk op voor meer info op
www.artinails-beauty.nl

Alles gecheckt?

Zeker de zonnebrand niet vergeten!



Bij aankoop van een **aftersun** gezicht of lichaam

20% korting

op je
zonbescherming
naar keuze.



GUINOT
INSTITUT • PARIS

Artinails & Beauty
NAGELSTUDIO • SCHONHEIDSSALON
PEDICURE • DEFINITIEF ONTHAREN

BREDASEWEG 94A, TILBURG | 013-5439028 | INFO@ARTINAIS-BEAUTY.NL
WWW.FACEBOOK.COM/ARTINAIS-BEAUTY | WWW.ARTINAIS-BEAUTY.NL

'IK BEN
IDOLAAT
VAN MIJN
KINDEREN'

Ode aan *de liefde*

Dirk Zeelenberg is een veelgevraagd acteur die al in meer dan vijftig films, commercials en tv-series heeft gespeeld. Het grote publiek kent hem onder andere van hitseries als All Stars en Divorce. Sinds vijf jaar is Dirk - zelf al achttien jaar gelukkig met Suus en vader van drie kids - ook actief als trouwambtenaar. De liefde vormt een rode draad in zijn leven. Niet zo vreemd dus dat ook zijn nieuwe boek - Ode aan de liefde - daaraan is gewijd.

Dirk wist al vroeg dat hij acteur wilde worden. "Op mijn twaalfde speelde ik voor het eerst in een film, toen kreeg ik de smaak te pakken", vertelt Dirk enthousiast. Hij werd afgewezen bij vier toneelscholen, maar zette door. Ton Lutz zag hem in een jongerenproductie van Toneelgroep Amsterdam en hij gaf Dirk een hoofdrol in het toneelstuk 'De zaak Kenny'. Mary Dresselhuys vroeg hem vervolgens om samen met haar in 'Harold en Maude' te spelen, waarna zijn carrière als acteur een hoge vlucht nam.

Meest gedenkwaardig

"Divorce is zonder twijfel een van de meest gedenkwaardige producties waaraan ik heb meegewerkt. Het gebeurt zelden dat zo veel verschillende onderdelen samenvallen. Dan heb ik het over script, acteurs, productie, de grootheid waarmee het gebracht werd én het succes. Waanzinnig om te mogen meemaken. Ik had het nooit willen missen."

Nieuwe liefde

"Trouwambtenaar zijn is mijn nieuwe liefde, ik vind het helemaal te gek om te doen. Je mag je verdiepen in mensen uit alle windstreken en hebt te maken met echte emoties. Het is vaak ontroerend, maar je kunt

ook leuke grappen maken en gieren van de pret. Zo kan ik toch nog een beetje optreden. Het zijn mooie momenten in het leven van mensen, ik vind het bijzonder om daar mijn steentje aan te mogen bijdragen."

Optimisme

"Door de coronacrisis vallen nu in in alle sectoren ongelooflijke klappen, ook ik de culturele sector. Ik ben echter geraakt door de enorme creativiteit die overal ontspruit, met allerlei prachtige nieuwe initiatieven als resultaat. Het gaat nu gelukkig langzaam weer de goede kant op. Laten we dus vooral positief zijn!"



Wil jij kans maken op één van deze boeken van Dirk Zeelenberg, mail dan je adresgegevens naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

EEN STERK STAALTJE

BRUISENDE/ZAKEN

VAKMANSCHAP

Specialisten in maatwerk in
staal, rvs en aluminium



Groot én klein Van trapleuningen en puien tot binnendeuren en kleine interieurdetails, Ervemo Metaaltechniek maakt het allemaal. “Geen enkele vraag is hetzelfde. Wij kunnen alles maken, als het maar van metaal is. We worden regelmatig ingehuurd door interieurbouwers. De laatste tijd doen we veel in het vernieuwen van horeca-interieurs. Staal is hiervoor momenteel populair en wij kunnen er hele mooie smalle stalen profielen in verwerken. Maar ook voor een kleine reparatie ben je bij ons aan het goede adres. Het meeste werk doen wij zelf. Indien nodig kunnen we altijd een beroep doen op collega-bedrijven voor specifieke werkzaamheden.”

Alles op maat “Het begint meestal met een persoonlijk gesprek waarin we je wensen bespreken en de situatie ter plekke bekijken. We denken actief met je mee en zetten onze kennis en ervaring met plezier in om te komen tot het beste resultaat.”

Van a tot z “We willen onze klanten ontzorgen en doen dan ook alles, van het maken van een product tot het behandelen en ter plekke monteren. Desgewenst vormen we tevens de verbindende schakel met andere onderaannemers binnen een project en zorgen we ervoor dat de onderlinge afstemming - op het gebied van techniek, planning en organisatie - goed verloopt.”

Van niets iets maken “Het mooie van ons werk is dat we altijd van niets iets weten te maken. Omdat alles ‘custom made’ is, is datgene wat we creëren per definitie uniek. Ieder project is weer anders, dat houdt het voor ons uitdagend!”



Nijverheidsweg 24, Oisterwijk
06-415 016 87 (Sjoerd) of 06-164 126 75 (Jacky) | info@ervemo.nl | f ervemo
www.ervemo.nl



embrace

MASSAGE • SKIN • WELLNESS



Embrace Oisterwijk

Massage, wellness en huidverzorging komen bij Embrace op een unieke wijze samen! Klachten verhelpen en ontspanning? Huidverbetering of sportmassage? Embrace is breed georiënteerd en biedt een breed scala aan gespecialiseerde behandelingen voor vrouwen en mannen. We kunnen alle behandelingen combineren en afstemmen op ieders behoefte. En zo hoort het ook, want we zijn allemaal anders!



Wie verras jij met een cadeaubon?

Bestellen kan telefonisch, per e-mail of WhatsApp.

Wil je niks missen? Volg ons!   **EMBRACEOISTERWIJK**

Voor meer informatie kijk op onze website!

www.embrace-oisterwijk.nl

Het auto zomeradvies

We hebben over het algemeen een prachtige, warme zomer in Nederland. Doordat het in de zomer behoorlijk warm kan zijn, willen we graag wat zomertips geven. Als het buiten 32 graden is en je zet de airco van de auto op 17 graden, dan verdubbelt dit bijna je benzineverbruik en als je dan eindelijk na een mooie rit uit de auto stapt, krijgt je lichaam het zwaar te verduren met als gevolg een zomerverkoudheid.

Let met dit warme weer op je bandenspanning, want warme lucht zet uit. Dus als je hartje winter voor het laatst je banden hebt opgepompt, kunnen die nu veel te hard staan. Check daarom altijd even de bandenspanning of laat deze checken bij uw garage.

Als je auto een tijdje in de volle zon heeft gestaan, dan kan het zomaar zestig graden worden in de auto, zeker in het geval van een donkere auto. Best even slikken als je dan met je blote benen op de hete stoelen moet gaan zitten. Alle ramen open en gauw gaan rijden werkt het beste.

De heerlijke luchtstroom biedt gelijk een heerlijke verkoeling. Mocht je nou maar een klein ritje voor de boeg hebben, zet dan de airco niet aan. Als je het toch niet vol kunt houden omdat je het echt te warm vindt, zet de airco niet kouder dan 22 graden. Als je auto een donker interieur heeft, leg dan witte handdoeken op het dashboard, dit trekt minder warmte aan. Ook een zonnescherm met reflecterend folie op je voorraam werkt goed. Bij twijfel altijd de garage bellen zodat ze je kunnen komen helpen voordat alles kapot gereden wordt.

Sabrina Penning
Autospeciaal Mandemakers



GARAGEBEDRIJF
MANDEMAKERS

APK

ONDERHOUD

VERKOOP

BANDEN

VELGEN

AIRCO

PECHSERVICE

Garagebedrijf Mandemakers

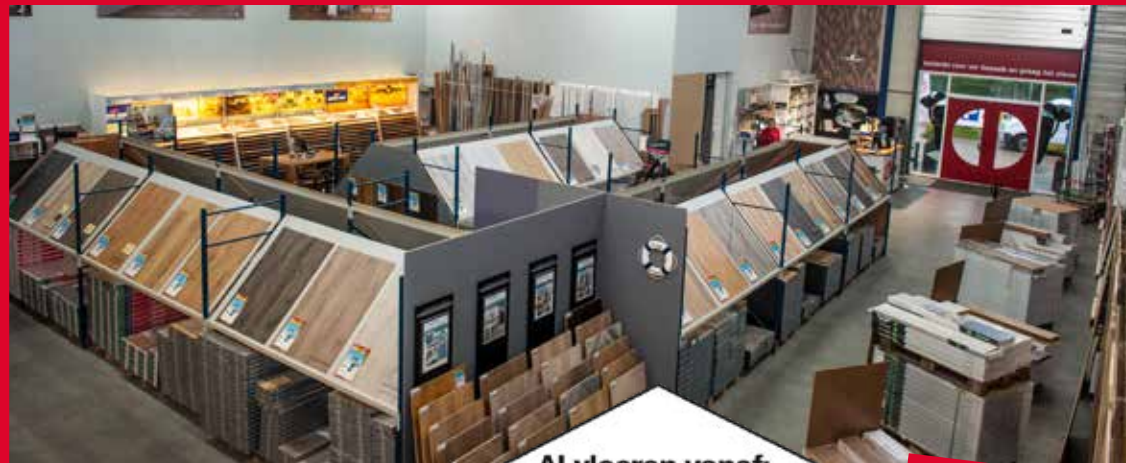
Gasthuisstraat 14-a, Oisterwijk

013-5362513 of 06-85402939

info@autospeciaalmandemakers.nl

www.autospeciaalmandemakers.nl

Direct uit voorraad

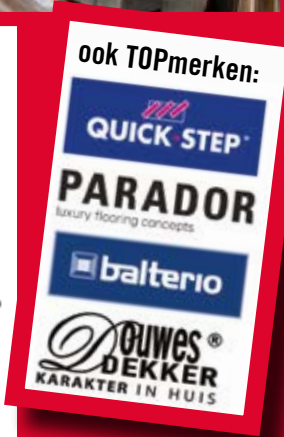


Al vloeren vanaf:
4,99
p/m²

WAAROM AXI VLOER:

- Grootste voorraad in vloeren
- Laagste prijsgarantie
- Ook A-merken
- Deskundig en eerlijk advies
- GRATIS parkeren voor de deur
- GRATIS vervoer van uw AxiVloer
- GRATIS gebruik professioneel leggereedschap
- GRATIS gebruik bouwdroger
- Zelf leggen of laten leggen

DAAROM AXI VLOER!



Altijd goed(koper)!

Ringbaan Zuid 372

(achter Hamers naast Gamma), Tilburg
T 013-5811633 www.axivloer.nl



IS JOUW
GARDEROBE AL
SUMMERPROOF?



Trends voor *de zomer*

Sta jij ook weleens voor je kast en denk je: ik heb niets om aan te trekken? Dan wordt het hoog tijd om te gaan shoppen! Maar wat mag er dit seizoen nu echt niet ontbreken in jouw garderobe?

Niet iedereen zal om deze trend staan te springen, maar de bh is hot. En dan niet onder je kleding, maar zichtbaar, je blote buik mag gezien worden. Combineer de bh, bralette of crop top bijvoorbeeld met een open blouse of jasje of een transparant shirt. Je moet het maar durven en niet iedereen zal zich er prettig bij voelen, maar het is wel in de mode.

Pofmouwen & koordjes

Net als pofmouwen trouwens, die beleven dit jaar hun comeback in allerlei soorten en maten, evenals de wijde broeken met een hoge taille. Een variant hierop, die momenteel ook erg populair is, is de wijde broek met een koord of elastiek onderaan de broekspijpen waardoor deze als het ware worden samengebonden. Sowieso zijn koordjes deze zomer een trend, want ook bij jassen, rokken en blouses zien we zogenaamde 'rimpelkoordjes' die, als je ze aantrekt, de kleding speels rimpelen.

Hotpants & bermuda's

Nog een trend: de hotpants. We zagen ze al op de catwalks en nu zien we ze ook daadwerkelijk overal op straat. Is de hotpants iets 'te weinig van het goede' voor jou, wees gerust, ook de bermuda is weer terug van weggeweest. Vooral als onderdeel van een pak, maar ook gewoon gecombineerd met een shirt of blouse, maar net wat jouw voorkeur heeft.

En eigenlijk geldt dat voor elke trend. Draag iets alleen omdat je het mooi vindt en niet omdat het nu eenmaal in de mode is. Als jij je lekker voelt in de kleding die je draagt, straal je dat ook uit, ook al is het bewuste kledingstuk al een tijdje uit de mode. En natuurlijk zijn er trendkleuren, dit jaar zijn dat onder andere (steen)rood, oranje, okergeel, donkergeel, blauw en blauwgroen, maar ook daarvoor geldt: kies de kleur die jij mooi vindt en die jou het beste staat. Creëer anders desnoods gewoon je eigen trend!

Kan jouw garderobe ook een update gebruiken? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse kledingzaken in jouw regio waar de kans op slagen gegarandeerd is.



bescherming van jezelf, betekent bescherming voor een ander



chirurgisch mondneusmaskers



FFP2 mondneusmaskers



katoenen mondmaskers in diverse kleuren



desinfecterende handgels

Waarom een mondkapje dragen?

In tegenstelling tot in andere landen, was het dragen van een mondkapje in Nederland nog niet verplicht. Dat verandert. Vanaf 1 juni is het verplicht om in het openbaar vervoer een mondkapje te dragen. Daarnaast stellen ook vliegtuigmaatschappijen het dragen van neus- en mondbescherming op vluchten verplicht. Door preventief gebruik, bescherm je naast jezelf juist ook anderen.

Hoe goed beschermt een mondkapje?

De effectiviteit van een mondkapje valt of staat bij de wijze van gebruik. Het dragen geeft geen garantie. Bij correct gebruik, verkleint het dragen van persoonlijke bescherming wel de kans dat je een virus krijgt of doorgeeft.

Welke types zijn er?

Er zijn veel verschillende persoonlijke beschermingsmiddelen zoals mondkapjes in de omloop. Niet alle typen dienen hetzelfde doel. Op Beschermingvooriedereen.nl lees je duidelijk per product wat de eigenschappen zijn en wat het doel is. Je vindt er ook mondkapjes voor kinderen van 8 tot 12 jaar.

Hoe zit het met certificering?

Alle beschermingsmiddelen van Beschermingvooriedereen.nl voldoen aan de hoge vereisten die horen bij het vermelde certificaat. Door de strenge richtlijnen en regelgeving worden onze producten vaak nogmaals getest in het land van verkoop. Onze persoonlijke bescherming is steeds veilig bevonden en goedgekeurd.

Mondkapjes zijn door de overheid in ieder geval t/m 1 september vrijgesteld van btw. Daarnaast biedt Beschermingvooriedereen.nl lezers van Bruist een korting van 10% aan.

Nu 10% korting met de code **BRUIST10PROCENT**

✓ Voor 14:00 besteld is vandaag verstuurd

✓ Gratis verzending vanaf €40

✓ Ook voor kinderen

✓ Onze FFP2 mondkapjes zijn gecertificeerd

FOTO'S

MOETEN EEN VERHAAL VERTELLEN

Lizeth Ligtoet was na ruim tien jaar werkzaam te zijn geweest op de verloskamer toe aan een nieuwe uitdaging. In haar vrije tijd fotografeerde ze altijd al veel. Na het volgen van een opleiding aan de School Voor Vakfotografie in Breda was een nieuwe passie geboren. Inmiddels timmert ze hard aan de weg in de bedrijfs- en interieurfotografie.



“Ik volg nog steeds regelmatig workshops om mezelf te blijven ontwikkelen”, vertelt Lizeth enthousiast. “Je moet de techniek beheersen, maar daarnaast is het vooral een kwestie van gevoel. Het is de kunst om ter plekke de sfeer te proeven, zodat je voorwerpen, ruimtes en interieurs kunt vereeuwigen op een manier die spreekt. Vanuit mijn ervaring geef ik tips over de styling zodat we tot de best passende compositie kunnen komen.”

Specialisme als kracht

Het portfolio van Lizeth is voor een startende fotograaf best indrukwekkend: van het fotograferen van op maat gemaakte keukens en interieurs van Trendeco en foto's voor de nieuwe winkel van Janzen in 's-Hertogenbosch tot het op beeld vastleggen van de heerlijke baksels van Robèrt van Beckhoven. “Bij voorkeur maak ik een mix van overzichts-, sfeer- en detailfoto's. Ook een mooi portret hoort er af en toe bij. Ik kies er echter bewust voor om me te specialiseren in

het fotograferen van bedrijven en interieurs. Daar word ik blij van. Het is ontzettend leuk om binnen te mogen kijken op zo veel verschillende plekken en nieuwe mensen te ontmoeten.”

Eigen stijl

“Het is een uitdaging om een interieur of bedrijf professioneel vast te leggen en een complete beeldbank te creëren die je kunt gebruiken voor onder andere website en social media. Tijdens een eerste gesprek, telefonisch of persoonlijk, ga ik na wat precies de wensen zijn van de opdrachtgever. Daar probeer ik uiteraard zo goed mogelijk in tegemoet te komen. Tegelijkertijd heb ik wel een geheel eigen stijl. Mijn portfolio kenmerkt zich door licht, modern en exclusiviteit.”

Kijk vooral eens in de portfolio op WWW.LIZETHLIGTVOET.NL
En krijg een indruk van het werk van Lizeth



Kliniek
Heyendaal

Cosmetische Plastische Chirurgie

**Betrouwbaar, professioneel
en persoonlijk: dat is Kliniek
Heyendaal. Een begrip als het gaat
om cosmetische plastische chirurgie.**

Bij Kliniek Heyendaal houden we ons
iedere dag bezig met professionele
behandelingen om mensen hun
zelfvertrouwen terug te geven.

Onze behandelingen

- Borstvergroting
- Neuscorrectie
- Liposculptuur/Lipofilling
- Spataderbehandeling
- Ooglidcorrectie ▶**
- Facelift (MACS-lift)
- Borstverkleining
- Rimpelbehandeling
- Armlift - Halslift
- Contourverbetering
- Oorcorrectie
- Labiacorrectie

**We hopen je
binnenkort te mogen
verwelkomen!
Plastisch chirurg
Frans Straten**



Ooglid- correctie?

**Stoor jij je aan je oogleden? Heb je bijvoorbeeld een vermoeide
uitstraling of hoofdpijnklachten? Een ooglidcorrectie kan
dan een goede oplossing zijn. Na een ooglidcorrectie
heb je weer een open en frisse blik.**

Bovenooglidcorrectie

Door het slapper worden van de huid gaan je
oogleden hangen. Hierdoor beperken ze je
zicht en geven ze een vermoeide of een
verouderde uitstraling. Verslapping van
het bovenooglid kan worden gecorrigeerd
tijdens een bovenooglidcorrectie.

Onderooglidcorrectie

Ook de huid onder je ogen kan gaan hangen, zo
ontstaan de zogenaemde wallen. Stoor je je hieraan?
Dan kun je een onderooglidcorrectie overwegen.
Deze behandeling geeft je een uitgeruste en frisse
uitstraling. Deze ingreep kan eventueel gecombineerd
worden met een bovenooglidcorrectie.

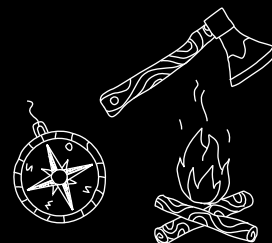
Overweeg je een ooglidcorrectie?

Tijdens een persoonlijk consult met onze plastisch
chirurg worden je wensen uitgebreid besproken en al
je vragen beantwoord.

Neem gerust contact op met onze consulente voor
het inplannen van een vrijblijvend en kosteloos
consult via 024 - 845 05 06 of door middel
van ons contactformulier.

**Betrouwbare
en betaalbare
ooglidcorrectie.**

Voor meer info
024 - 845 05 06



Overleven in het wild



MAN/CAVE

Een echte man overleeft in de wilde natuur! Oh ja, is dat zo? Misschien vroeger
toen mannen nog jagers waren, maar nu?! Zonder mobiel bereik slaat de
paniek waarschijnlijk al snel toe. Tenzij je onderstaande tips goed onthoudt.
Dan is er nog hoop...



In Nederland zal het je waarschijnlijk niet snel gebeuren, maar
mocht je een keer outdoor moeten overleven dan zijn drie
dingen ontzettend belangrijk: water, onderdak en vuur.

Ga je dus survallen, neem dan genoeg water mee. Raak je
verdwaald en heb je te weinig meegenomen, dan is er gelukkig
vrijwel overal wel water te vinden. Helaas is niet al dat water
even geschikt om te drinken. Stop dus voor de zekerheid altijd
een waterfilter in je survaltas.

En dan het tweede punt: onderdak. Belangrijk daarbij is om
jezelf tegen de elementen te beschermen. Het liefst door een
dak boven je hoofd, maar in geval van nood kun je dat ook zelf
creëren. En ben je toch aan het bouwen, zorg dan meteen dat
je iets van de grond ligt tegen de kou (en ongedierte).

En dan als laatste: het vuur. Nuttig om warm te blijven, maar
ook als noodsignaal mocht je echt verdwaald zijn. Nu zijn er
tal van manieren om vuur te maken, maar stop gewoon
een vuursteen of watervaste lucifers in je tas. Dat scheelt een
hoop gedoe.



OOK OP ZOEK
NAAR MEESTER-
SCHILDERWERK?



Voor meer
info of een
offerte? Bel
06-38196584



Verzonken Kasteel 70, Udenhout | 06-38196584 of 013-5420464
info@johnreijnenmeesterschilder.nl | www.johnreijnenmeesterschilder.nl

GOED VOORBEREID GENIETEN VAN DE ZON!



Zonder irriterende stoffen, de juiste filters & extra antioxidanten
Diego dalla Palma Professional is dagelijks bezig met huidverbetering en het tegengaan van ouderdomsprocessen in onze huid. Een goede zonnebescherming is dan ook cruciaal. Er wordt daarom gewerkt met een aantal specifieke, actieve ingrediënten;

BRONZYL | FOTOSTABIELE FILTERS | BOOSTERTECHNOLOGIE
WATER RESISTANT | DNA SMART PROTECTION

Meer weten over onze zonneproducten? Neem vrijblijvend contact met ons op en wij voorzien u graag van passend advies!



Anne en Enid Kraai | Hoogstraat 31, Oisterwijk | 06-30736716 / 06-30761634 | www.skinfluence.nl | info@skinfluence.nl | lid bij ANBOS

Geschiedenis kan je ook verven!

Weet je al
welke kleur?
Kom dan
langs.



Little Greene is een Britse verf­fabrikant die staat voor een maatschappelijk verantwoorde productie van hoge kwaliteit verf. De Little Greene verf collecties brengen de mooiste kleuren verf samen van de belangrijkste stijlperiodes uit de decoratie­geschiedenis. Alleen hier vindt u de bijzondere kleuren uit de jaren vijftig, authentieke Georgische grijs­ tinten en eigentijds helder rood. Bekijk al onze kleuren online of vraag een Little Greene kleurenkaart aan. Van alle kleuren verf is een sample­potje beschikbaar, om thuis uit te proberen. Wilt u meer gedetailleerde informatie over de afwerking van onze verschillende soorten verf? Bekijk onze collectie op onze website.

verf- en behang­speciaalzaak | Buxtelsebaan 28, Oisterwijk
Marco van den Berg | 013 - 528 21 62 | www.marcovandenberg.nl

Wij verkopen
de volgende
verf­merken



Het is weer zomer!

De temperaturen stijgen en ook huisdieren kunnen last krijgen van de warmte. Honden kunnen niet zweten zoals wij en hebben ook nog een vacht die isolerend werkt. Honden kunnen alleen hun warmte kwijt door te hijgen en via de voetzolen. Wanneer dit niet voldoende lukt of het te warm is, kan een hond oververhit raken.

Tips om uw hond koel te houden:

- Laat uw hond niet op een warme ondergrond lopen, asfalt, tegels en zand kunnen erg warm worden en zelfs de voetzolen van uw hond verbranden!
- Zorg voor een plek met veel schaduw. Is het binnen koeler dan buiten, houd dan uw hond binnen.
- Zorg altijd voor voldoende water.
- Laat je hond niet achter in de auto, caravan/tent of schuurtje met plat dak.
- Ga niet fietsen met uw hond en wandel korte stukjes. Wandel het liefst bij warm weer 's ochtends vroeg of aan het einde van de dag.

Buiten temperatuur	0 Min.	10 Min.	20 Min.	30 Min.	40 Min.
20°C	23°C	25°C	27°C	29°C	30°C
22°C	25°C	27°C	29°C	31°C	32°C
24°C	27°C	29°C	31°C	33°C	34°C
26°C	29°C	31°C	33°C	35°C	36°C
28°C	31°C	33°C	35°C	37°C	38°C
30°C	33°C	35°C	37°C	39°C	40°C
32°C	35°C	37°C	39°C	41°C	42°C
34°C	37°C	39°C	41°C	43°C	44°C
36°C	39°C	41°C	43°C	45°C	46°C
38°C	41°C	43°C	45°C	47°C	48°C
40°C	43°C	45°C	47°C	49°C	50°C
42°C	45°C	47°C	49°C	51°C	52°C
44°C	47°C	49°C	51°C	53°C	54°C

Temperaturen in een gebied met maximaal 1-60 minuten in de zon.

Levensgevaarlijk



AniCura
DIERENZIEKENHUIS
TILBURG



Koningsoordlaan 2, Berkel-Enschot | 013-5400215 | dzt@anicura.nl | www.anicura.nl/dierenziekenhuistilburg

Een
mondkapje
is genoeg zeiden ze,
maar de rest had
wél kleding
aan...



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

Jouw logo hier?

Sticker en Shirts

bedrukt en borduurt
kleding en textiel
al vanaf 1 stuk!

Vergroot je herkenbaarheid!

bedrukking

borduren

belettering

stickers

drukwerk

Heizenschedijk 5, Moergestel | 06-15453770 | info@stickerenshirts.nl | www.stickerenshirts.nl

LIKE ONS



Schilders- en afwerkingstechnieken

van Engelen

Kan jouw huis binnen wat kleur gebruiken?

Wij zorgen ervoor!

Al meer dan 30 jaar ervaring op het gebied van
schilders- en afwerkingstechnieken in **onderhoud -
renovatie - wandafwerking**

Bel voor een afspraak: 06-22680194

Pannenschuurlaan 81, Oisterwijk
info@hve-schilderwerken.nl

06-22680194

Impuls

AANKOPEN, WE HEBBEN ER ALLEMAAL ERVARING MEE. IK MOET ALTIJD LACHEN ALS IK ONZE JEUGD ZIE RONDLOPEN MET ENORM VEEL TASSEN VAN DE GROTE WINKELKETENS. ZIJ WILLEN HEEL GRAAG MEELOPEN MET DE TRENDS EN HOE MEER JE VAN JE BUDGET KUNT KOPEN, DES TE BETER IS DE 'KWALITEIT' VAN DE KLEDINGKAST.

En wij weten uit ervaring dat als je ooit je jeugdfoto's ziet je jezelf af gaat vragen waarom ze je niet gewaarschuwd hebben voor fashion fouten!

Naarmate we ouder worden nemen de impulsaankopen af, maar ook wij blijven vrouwen met hormonen en die hebben af en toe een goede emotie aankoop nodig. Shoppen zit bij de meesten van ons in de genen. We worden er blij van en voelen ons mooier met een nieuw kledingstuk aan.

Ga vandaag eens even voor de kast staan. Herken je jouw stijl, ben je fan van een bepaalde kleur of een bepaald item? Of moet je toch bekennen dat jouw kast te vol hangt met te veel impulsaankopen? Als dat laatste het geval is, wordt het misschien toch eens tijd voor een beetje hulp!



ik ben
Het Mode
Meisje

WWW.HETMODEMEISJE.NL

*Het hele jaar door genieten
van uw tuin?*

Buitenleven BV is een jong, modern en energiek hoveniersbedrijf, met enthousiaste en vakbekwame medewerkers boordevol inspiratie en creativiteit. De tuinen van Buitenleven worden gekenmerkt door eenvoudige heldere lijnen, eigentijdse duurzame materialen en een rustige, sfeervolle uitstraling. Onze werkzaamheden omvatten het complete plaatje: tuinontwerp en -aanleg, tuinonderhoud en bestrating.

Meer weten of een vrijblijvende afspraak?
Bel Jurgen Kepers 06 10 303 491 of kijk op www.buitenlevenbv.nl



Buitenleven bv

TUINONTWERP, REALISATIE & ONDERHOUD

info@buitenlevenbv.nl | Tuinweg 52, Oisterwijk

MIS GEEN ENKELE BRUISENDE ACTIE

Schrijf je in voor de nieuwsbrief
op www.nederlandbruist.nl



Chantal Dekkers

Als (overlegscheidings) advocaat en mediator begeleid ik al vele jaren mensen in scheidingsituaties. In een scheiding is er veel onzekerheid; op emotioneel, relationeel en financieel gebied. Mensen komen naar mij voor een respectvolle begeleiding bij het vinden van een duurzame oplossing, bij voorkeur in samenwerking met de ander.



Stationsstraat 19, Tilburg

013 - 207 07 40

chantal@dekkers-familierecht.nl

www.dekkers-familierecht.nl

Overlegscheiden: samen scheiden in teamverband

Wanneer de beslissing is genomen om te gaan scheiden, zul je vervolgens moeten kijken welke werkwijze bij jullie past. Iedereen kent tegenwoordig wel mediation als alternatief voor een procedure waarbij ieder wordt bijgestaan door een eigen advocaat. Maar er is nog een andere optie: de overlegscheiding.

Overlegscheiding is een wijze van conflictoplossing tussen mediation en procederen in. Alle voordelen die voor mediation kunnen worden genoemd, gelden ook voor de overlegscheiding. Het grote verschil met mediation is dat iedere partner wordt bijgestaan door een eigen advocaat. Vooral als er geen evenwicht bestaat tussen de partners in kennis en/of emoties, is de overlegscheiding de aangewezen weg om toch gezamenlijk tot afspraken te komen en een procedure te vermijden.

In een overlegscheiding worden de partners ieder bijgestaan door hun eigen advocaat om zo toch de mogelijkheid te hebben om advies te krijgen en terug te kunnen vallen op een eigen vertrouwenspersoon. De partners met hun advocaten vormen het basisteam. Een coach maakt ook onderdeel uit van het team. De coach kanaliseert de emoties en begeleidt het scheidingsproces. Indien nodig kunnen er nog andere deskundigen aan het team worden toegevoegd, zoals een accountant, een fiscalist of een pensioendeskundige.

Alle betrokkenen, de partners én teamleden, spannen zich in om de scheiding tot een goed einde te brengen. De scheiding verloopt hierdoor op een respectvolle en integere wijze. Het proces is open en transparant en de partners leggen alle essentiële informatie op tafel. Overlegscheidingsadvocaten werken met elkaar in plaats van tegen elkaar om de beste regeling voor de partners te treffen. De lijnen zijn kort en het proces verloopt vlot. Er wordt niet inhoudelijk geprocedeerd en ook uitgebreide correspondentie tussen advocaten vindt niet plaats. Een besparing van kosten, tijd en escalerende verhoudingen.

Net als bij mediation is het grote voordeel van een overlegscheiding dat de partners zelf, en samen, beslissen over wat er gaat gebeuren in de toekomst na de scheiding. Omdat je samen afspraken maakt, heb je de mogelijkheid om te zoeken naar maatwerk. Je hebt namelijk meer opties en kunt kiezen voor oplossingen die een rechter niet kan opleggen. Maar het belangrijkste voordeel is misschien nog wel dat het samen regelen van de scheiding bijdraagt aan het behoud van de onderlinge verhoudingen en dat heeft uiteraard ook een positief effect op de kinderen.

Meer weten over
de verschillende
mogelijkheden?
Neem dan contact
met mij op.
013-2070740

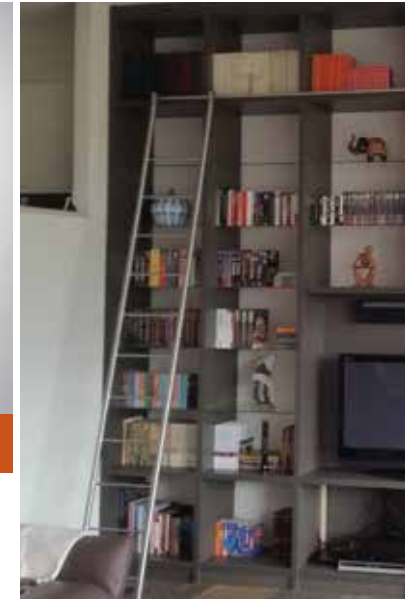
Wij bouwen de kast die exact bij je past!



Dé kastenspecialist van Midden-Brabant

Bij Hamers@Home hebben wij voor elke ruimte een kast-oplossing, of het nu gaat om een standaard slaapkamerkast, een luxe inloopkast, een boekenkast of een tv-meubel. In onze ruime showroom zie je talloze voorbeelden van woon- en slaapkamerkasten, industriële schuif- en taatsdeuren en nog veel meer. Met ons eigen team regelen wij alles voor je, van ontwerp tot plaatsen. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en waar jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

Leon Hamers



RINGBAAN-ZUID 372 | TILBURG | T 013 4627420 | WWW.HAMERSTILBURG.NL

HOUD JE
HOOFD KOEL!

Jouw persoonlijke *hitteplan*

Steeds vaker hebben we er in Nederland mee te maken: een hittegolf. Sommigen vinden dit heerlijk, maar voor degenen die er wat meer moeite mee hebben, zetten we een aantal verkoelende tips op een rijtje.

Misschien wel de meest logische, maar ook de belangrijkste tip: drink veel! Ook al heb je geen dorst, drink toch echt minimaal twee liter per dag en dan bij voorkeur (lauw) water. Géén koffie of alcohol, want die belasten je lichaam alleen maar extra in de hitte. Ben je niet zo'n waterdrinker, als alternatief zou je ook kunnen kiezen voor kruiden-thee, vruchtenthee of karnemelk.

Luchtig en licht

Als de thermometer tropische temperaturen aantikt, kun je het best je garderobe daar ook op aanpassen. Kies luchtige (wijde) kleding in een lichte kleur - die biedt de meeste verkoeling - en draag een (eveneens lichtgekleurde) hoed of pet als je de zon in gaat. Zo blijft je hoofd altijd wat koeler en beperk je het risico op een zonnesteek. Probeer de zon op het heetst van de dag sowieso zo veel mogelijk te vermijden en pas je dagindeling aan aan de hitte

zoals ze ook in het buitenland doen. Moet je toch de zon in, smeer je dan in ieder geval regelmatig in.

Koel huis

Veel mensen blijven tijdens een hittegolf het liefste thuis, mits ze het daar een beetje koel kunnen houden. Onze tips: houd ramen en deuren overdag gesloten en doe de gordijnen dicht om het zonlicht zoveel mogelijk buiten te houden. Pas als het buiten afkoelt, zet je alles tegen elkaar open zodat er wat frisse lucht naar binnen kan. Ga overdag niet uitgebreid binnenshuis koken of bakken en vermijd het gebruik van elektrische apparaten, want ook die geven warmte af, zelfs als ze in de slaapstand staan. Trek dus zoveel mogelijk stekkers uit de stop-contacten. Met uitzondering van de stekker van de ventilator natuurlijk. Als je die op de juiste manier gebruikt, met een bakje (ijs)water ervoor, produceert die een heerlijk verkoelend windje.

Geen zin om thuis te blijven met die hitte? Op www.nederlandbruist.nl vind je vast wel een onderneming in jouw regio met de airco op standje aangenaam.

Wat vind jij?

Ik leef mijn mooiste leven op mijn manier en als jou dat niet bevalt, heb ik daar geen last van.

“Hoe ga ik om met kritiek van anderen, met wat iedereen vindt en roept?” Die vragen ontvang ik dagelijks. Waarom zou jij je druk maken over wat ‘ze’ zeggen en wat ‘ze’ vinden? Iedereen vindt overal wel iets van. Meninge worden gratis verspreid, maar je hoeft ze niet aan te nemen. Die keuze is aan jou. Je hebt geen toestemming van anderen nodig om je blij en gelukkig te voelen. Leef je leven volgens jouw eigen regels. Wel met compassie, begrip en respect, maar zonder dat je heldere geest wordt volgeklieerd door het lawaai en de rommel van anderen.

Je mag van alles vinden, maar vind eerst rust en vrede in jezelf. En vergeet niet elke dag tweemaal 10 minuten een momentje voor jezelf te nemen. Op naar jouw mooiste leven! Alle goeds en Hasta la proxima,

Michael Pilarczyk

~ MeditationMoments.Com ~
Meditaties voor elk moment van de dag



Geniet in juli van de lange dagen



Kreeft

Jouw
onzekerheid
kan een
gevoel van
onbehagen
geven.

Ram 21-03/20-04

Juli wordt een van de meest positieve maanden dit jaar voor Ram. Je zult het goed doen in alles wat je aanraakt, of het nu gaat om werkkansen of relaties.

Stier 21-04/20-05

Stier zal in staat zijn om zijn of haar doelen en ambities te bereiken en ze zullen het vertrouwen ook overdragen op het gebied van liefde.

Tweelingen 21-05/20-06

Alle gevoelens die je in jezelf hebt verzameld willen naar boven komen. Of je nu verdriet, woede of teleurstelling voelt, laat het maar komen.

Kreeft 21-06/22-07

De Kreeft is deze maand scherpzinnig en empathisch. Jouw onzekerheid kan een gevoel van onbehagen geven, dus probeer dicht bij je familie en vrienden te blijven.

Leeuw 23-07/22-08

Pas tijdens deze periode op voor buitensporige uitgaven. We raden je aan om een financiële reserve te creëren, omdat hoge kosten je zelfs jouw huis kunnen kosten.

Maagd 23-08/22-09

De laatste dagen van juli brengen een onverwacht aanbod dat je niet zou moeten weigeren. Ga deze nieuwe uitdaging aan, ondanks je angst.

Weegschaal 23-09/22-10

Juli brengt je veel energie, die je veelal inzet bij verscheidene sociale gelegenheden. De Weegschaal voelt zich nu het best in betekenisvolle kameraadschap.

Schorpioen 23-10/22-11

Hoe zit het met het nadenken over het project dat al een tijdje door je hoofd loopt? Schorpioen moet weten dat met genoeg wil alles mogelijk is.

Boogschutter 23-11/21-12

Als je niet tevreden bent met je huidige werk, is het niet logisch om daar te blijven, ongeacht het geld dat je verdient. Een te stressvolle omgeving is erg vermoeiend.

Steenbok 22-12/20-01

Elke Steenbok zal erg genieten van juli als hij focust op sport en in de natuur zijn. Je hebt veel energie, dus gebruik die om elk vrij moment actief te besteden.

Waterman 21-01/19-02

Het is zomer en dus kan de Waterman op een welverdiende vakantie. Alle problemen waar jij je zorgen om maakt worden opgelost en je kan van je rust genieten.

Vissen 20-02/20-03

Als je nadenkt over vakantie kies dan geen gevaarlijke locaties, maar ga naar een plek die je kent. Wees niet bang om wat rust te nemen, je leidinggevende begrijpt dit.



ingrid blom PRAKTIJK VOOR HUIDVERZORGING

NIEUW
in mijn praktijk
SHR
ONTHAREN

In mijn huidverzorgingspraktijk werk ik volgens de laatste RIVM-code en bied ik weer alle behandelingen aan.

Nieuw in mijn praktijk is definitief ontharen d.m.v. SHR. Deze nieuwe technologie heeft een unieke warmte / energie afgifte die zeer effectief de haarfollikel vernietigt en nieuwe haargroei tegengaat.

Voordeel t.o.v. oudere methodes is:

- * pijnloos, ja echt ook bikinilijn
- * glijdende behandeling, dus snel
- * ook voor lichtere haren
- * ook voor donkere huid
- * goede en snelle resultaten

Start nu, dan bent u snel van uw ongewenst haar af.

Aantrekkelijke combinatieprijzen op aanvraag. Kijk voor alle prijzen op mijn website.

Afspraak maken kan online, u bent van harte welkom !

Burg.Verwielstraat 67, Oisterwijk
013 - 533 59 46 | 06 - 47307932
info@ingridblom.eu
www.ingridblom.eu



JOHN MACDONALD

INTERIOR - OUTDOOR



JOHN MACDONALD INTERIOR - OUTDOOR

is een full service designstudio gevestigd in het zuiden van Nederland. Het door John MacDonald opgerichte bedrijf richt zich op het ontwerpen en realiseren van onderscheidende interieur- en outdoorprojecten voor zowel particuliere als zakelijke opdrachtgevers.

Jules Verneweg 24, 5015 BM Tilburg
info@johnmacdonald.nl www.johnmacdonald.nl



Voor airconditioning ga je naar **Koelservice Biggelaar**

De airconditioner zorgt in de zomerperiode voor verkoeling en voor aangename warmte in de winterperiode. Koelservice Biggelaar geeft u graag

en vrijblijvend advies over de ruimte en de productkeuze van de airconditioner, voor in uw bedrijfsruimte of in uw slaapkamer. Wij werken met hoog gekwalificeerde airconditioners. In 2013 zijn wij dan ook officieel dealer geworden van Panasonic airconditioners. Koelservice Biggelaar is F-gassen gecertificeerd.

Uw specialist op het gebied van: **airconditioning** - warmtepompen - koeltechniek

Wacht niet
langer en bel voor
meer info
06-52461455



Biestsestraat 54, Biest-Houtakker | 06-52461455
info@koelservicebiggelaar.nl | www.koelservicebiggelaar.nl



MARGRIET VAN INGEN
UITVAARTZORG

Afscheid moeten nemen van iemand die u dierbaar is, brengt verwarring, verdriet en pijn met zich mee. En juist in deze periode moeten er veel besluiten genomen worden. Daar help ik u graag bij. Het belangrijkste is, de uitvaart vorm te geven zoals dat voor u en uw dierbare belangrijk is. U heeft één aanspreekpunt. Ik neem de tijd en luister goed naar uw wensen, daarna regel ik alles met zorg voor u, ongeacht waar u verzekerd bent. Ook een voorregeling behoort tot mijn werkzaamheden, hiermee neemt u de zorg van uw nabestaande uit handen. Mijn werkgebied is Tilburg en omstreken, voor meer informatie kunt u uiteraard contact met mij opnemen. Ik voel me bevoorrecht om u met hart en ziel deskundig bij te staan zodat de uitvaart ondanks het verdriet toch een mooie en waardevolle herinnering blijft.

Margriet van Ingen Uitvaartzorg
Tel. nr. 06- 109 17 970 (dag en nacht bereikbaar)
www.margrietvaningenuitvaartzorg.nl
info@margrietvaningenuitvaartzorg.nl

Huidzorg Unique is een praktijk voor huid- en oedeemtherapie waar u terecht kunt voor de behandeling van verschillende huidproblemen.

Wij geven u graag advies en stellen samen met u een behandelplan op bij onder andere de volgende huidproblemen:

ACNE EN ACNELITTEKENS

LYMFOEDEEM

PIJNLIJKE OF STORENDE
LITTEKENS

LIPOEDEEM

ONGEWENSTE
LICHAAMSBEHARING

STEELEWRATJES



TIP
Huidzorg Unique
is aangesloten bij alle
zorgverzekeraars.

Renée van Berkel



Moergestelseweg 22, Oisterwijk
06-19336915
info@huidzorgunique.nl
www.huidzorgunique.nl

COLUMN/HUIDZORG UNIQUE

Wilt u ook een gave huid?

Verbeter uw huid met micro needling Bij micro needling gebruikt de huidtherapeut zeer fijne naaldjes om de lederhuid licht te beschadigen. Dit stimuleert de celdeling en de aanmaak van collageen en elastine waardoor de huid sterker, soepeler en egaler van kleur wordt.

Micro needling kan resulteren in:

- een meer gladde en frisse huid
- fijnere poriën
- minder rimpels en fijne lijntjes
- verbetering van de huidstructuur
- vermindering van pigmentvlekken
- opvulling van (acne)littekens en vervagen (acne)littekens.
- vervlakking van operatie- of traumatische littekens



Wilt u graag meer informatie over deze behandeling en wilt u weten of deze behandeling geschikt is voor u?

Neem dan contact op voor een gratis intake bij ons in de praktijk in Oisterwijk!



Afvallen met succes?

DAT KAN!



Bestel je producten online!

Ga vandaag nog naar 'Mijn eigen lijn oosterwijk'. Met persoonlijke begeleiding, de juiste producten en een schema aangepast op jou levensstijl gaat het gegarandeerd lukken! **Beginnen valt niet mee, doorzetten word beloond!!**

Neem contact met ons op en wij gaan vol goede moed samen aan de slag.



Huysacker 10, Oosterwijk | 06-21620445 | contact@wilmaenmonique.nl | www.mijneigenlijn.nl

Een mondhygiënepraktijk met een persoonlijke touch



Mondhygiëne Oosterwijk Lindeplein 6A, Oosterwijk
013 205 60 20 | info@mondhygieneoosterwijk.nl
www.mondhygieneoosterwijk.nl



helpt u het overzicht te bewaren van uw onderneming!

- Administratie
- Advies
- Belasting
- Jaarrekening
- Salaris
- Ook voor particulieren

www.pareladvies.nl

Sprendlingenstraat 16, Oosterwijk | 013 5215925
info@pareladvies.nl

Passie voor duurzame energie

Ieder huis is geschikt voor zonne-energie. Daar is Nicky ten Bokkel, eigenaar van Mica Zon in Tilburg, van overtuigd. "Vanuit mijn passie voor duurzame energie lever ik maatwerkoplossingen voor elke locatie."

Mica Zon adviseert, levert én installeert. "Dat maakt Mica Zon tot allrounder in de branche. Ik streef altijd naar de hoogst haalbare kwaliteit en daarom werk ik ook bewust alleen met micro-omvormers. Hierdoor heb je meer rendement per paneel, inzicht in wat elk paneel oplevert aan energie en de mogelijkheid om per paneel uit te breiden. Bovendien ligt bij dit systeem alles op het dak waardoor je geen omvormers in huis hebt hangen. Daarnaast hebben micro-omvormers een langere levensduur en zit er 25 jaar garantie op."

"In combinatie met de hoge kwaliteit panelen die ik leg, krijgen mijn klanten dus echt waar voor hun geld!"

Persoonlijk contact

Dat is natuurlijk al een heel belangrijk pluspunt om te kiezen voor Mica Zon. "Daarnaast hoor ik van veel klanten terug dat ze het fijn vinden dat ze altijd mij als aanspreekpunt hebben. Geen onpersoonlijke helpdesk of iets dergelijks, want ik ben Mica Zon."

Persoonlijk contact staat bij mij voorop. Ik ga dan ook altijd eerst geheel vrijblijvend bij de mensen langs om de situatie te bekijken, hun wensen te bespreken en advies op maat te geven. Tijdens dat gesprek geef ik meteen een kant-en-klare offerte op maat en ik kan je garanderen dat de prijzen die ik hanteer zeer scherp zijn. Alleen maar voordelen dus! En zeker ook voordelen op de lange termijn, want één keer investeren met een doorlopend rendement van 10 tot 25 procent, dat lukt alleen met zonnepanelen!"



Is uw interesse gewekt!
Maak dan nu een afspraak!
06-21107721

Eigenaar: Nicky ten Bokkel | Professor Aalbersestraat 34, Tilburg | 06-21107721 | www.micazon.nl

Driehoek buitenreclame



voor al uw reclame door heel Nederland, verzorgd van a tot z



Al zijn er in de loop der jaren vele manieren van adverteren bijgekomen, de AO-reclameborden blijven het medium bij uitstek voor de presentatie van uw evenement, product of bedrijf. Het plaatsen van een reclamecampagne is laagdrempelig en biedt zowel landelijke als lokale mogelijkheden. Door onze jarenlange expertise kunnen we zowel adverteerders als gemeenten optimaal adviseren over waar, wanneer, hoeveel en hoelang AO-reclameborden geplaatst kunnen worden.

Driehoekbuitenreclame biedt adverteerders en gemeenten de mogelijkheid om AO-reclameborden te plaatsen via een flexibel of vast netwerk. Iedere gemeente heeft een

eigen reclamebeleid, waardoor bijvoorbeeld niet in elke gemeente commerciële reclame wordt toegestaan of waardoor in een gemeente ruim voor plaatsing van de reclamecampagne een vergunning voor het plaatsen van flexibele AO-reclameborden moet worden aangevraagd. Zowel bij gemeenten waarbij Driehoek buitenreclame exclusief de concessierechten heeft verworven om via een vast netwerk reclameborden te mogen plaatsen, als bij gemeenten met een flexibel netwerk kennen wij de regels en plaatsingsmogelijkheden. U heeft dus één bedrijf waar u uw campagne in heel Nederland of in een bepaalde regio kunt laten verzorgen.



Voor meer informatie mail of bel ons benelux@driehoekreclame.nl
Tel: 013-5181903

NIETS ZO
ROMANTISCH ALS
EEN PICKNICK BIJ
ZONSONDERGANG



Eten op een *kleedje*

Wat is er nu fijner met mooi weer dan heerlijk buiten eten?! Dat kan natuurlijk op een van de vele terrassen die Nederland rijk is, of in je eigen tuin. Maar is een picknick niet minstens even leuk?

Het mooie van een picknick is dat je het zo simpel of uitgebreid kunt maken als je zelf maar wilt. Van een gewone boterham en wat te drinken op een kleedje in het park tot een romantisch picknick-diner voor twee bij de ondergaande zon. Picknicken is altijd een goed idee!

Benodigheden

Wat heb je nodig voor een goede picknick? Om te beginnen natuurlijk een kleed en misschien wat kussentjes zodat je heerlijk relaxed kunt zitten of liggen. En dan uiteraard die goedgevulde picknickmand (of koeltas) met borden, (kunststof) glazen, bestek, servetten en, het allerbelangrijkste, allerlei heerlijkheden om te eten en te drinken. Het makkelijkst is als je een deel van het eten thuis al voorbereid, broodjes kun je dan weer het best ter plekke beleggen om te voorkomen dat ze klef worden.

Aanraders

Schijnt de zon volop, gebruik dan bij voorkeur geen rauw vlees voor je hapjes, tenzij je een koelbox meeneemt. En ook zoetigheden als jam zijn bij warm weer niet echt een aanrader. Suiker trekt bovendien ongenode gasten aan, waar je waarschijnlijk niet op zit te wachten. Wat wel aanraders zijn? Salades, gevulde wraps, cupcakes... Je kunt het zo gek niet verzinnen of het kan mee in je picknickmand. En vergeet ook het drinken niet. Water is altijd slim om mee te nemen, maar verder doen smoothies en vruchtensappen het altijd goed en wat dacht je van een heerlijk voorgekoeld flesje wijn (vergeet de kurkentrekker niet!)? Dat mag bij een romantische picknick bij zonsondergang sowieso niet ontbreken. En als je dan toch bezig bent... vergeet de kaarsjes niet voor dat extra beetje romantiek en een kleine speaker voor wat fijne achtergrondmuziek... Romantischer kun je het bijna niet maken!

Klinkt dat picknicken voor jou als te veel gedoe?

Op www.nederlandbruist.nl vind je als goed alternatief de leukste terrassen bij jou in de regio.

Het is van groot belang dat je kind goed leert bewegen.

Kinderen ontwikkelen zich spelenderwijs door te bewegen en tegelijkertijd te ontdekken. Het is belangrijk dat een kind in deze eigen ontwikkeling gestimuleerd wordt. Dat is de reden dat kinderfysiotherapie een apart vakgebied binnen de fysiotherapie is.

De kinderfysiotherapeuten van Move-Ing diagnosticeren en behandelen je baby, peuter, kleuter, schoolgaand kind of tiener bij motorische en/of zintuiglijke problemen.

FITDANKBABY

PEUTER- & KLEUTERGYM

JEUGDSPORTLES

BOOTCAMP BOYS & GIRLS

FITNESS WORKOUT 12+

BOOTCAMP AQUA KIDS

LADIES ONLY (AQUA)



Tilburg Noord (06-20448347)

Tilburg Reeshof (06-14155564)

Moergestel (06-18820146)

Berkel-Enschot (06-18820150)

info@move-ing.nl

www.move-ing.nl

KINDERFYSIOTHERAPIE

Let's move!

Move-Ing Kinderfysiotherapie biedt diverse zelf ontwikkelde lessen aan. Wij willen kinderen op een gezonde manier in beweging krijgen en met plezier in aanraking laten komen met diverse sporten en bewegingsvormen. Met deze keer aandacht voor: **Bootcamp Boys & Girls**

BOOTCAMP BOYS

8 t/m 12 jaar



Deze bootcamp is bedoeld speciaal voor jongens tussen de acht en twaalf jaar. Deze les wordt met mooi weer buiten gegeven, want frisse lucht is ook belangrijk in een gezonde levensstijl.

Gedurende deze les ligt het accent op conditie- en krachttraining. Er wordt gebruikgemaakt van diverse gewichten in combinatie met vrije oefeningen. Dus heb je altijd al een fitboy willen zijn? Dan is deze les speciaal voor jou!

BOOTCAMP GIRLS

8 t/m 12 jaar



Ook voor fitgirls tussen de acht en twaalf jaar is er een speciale Bootcamp. Ook deze les wordt met mooi weer buiten gegeven, want frisse lucht is belangrijk voor een gezond lichaam.

In deze les ligt het accent op conditie- en krachttraining. Er wordt gebruikgemaakt van verschillende gewichten en tools in combinatie met vrije oefeningen. Dus ben jij die fitgirl op zoek naar een sportieve uitdaging? Dan moet je bij deze les zijn voor de juiste shape.

Meld je nu aan via www.move-ing.nl.



Foto: Iris Wuijster Fotografie

Drs. Alice van der Linden

“Als cosmetisch arts vind ik het een mooie uitdaging om uw natuurlijke schoonheid te benadrukken en u een frissere uitstraling te geven. Met subtiele veranderingen kunt u al een groot effect bereiken, zonder dat uw omgeving doorheeft dat u ‘iets’ heeft laten doen. Gelukkig zien we dat het taboe op cosmetische ingrepen steeds meer verdwijnt en dat mensen de stap durven te zetten om eens langs te komen voor advies.”

Als u er goed uitziet, voelt u zich goed en straalt u dit ook uit.

Bij **Mooi Medisch Sportief** kunt u terecht voor rimpelinspuitingen met Botox® of hyaluronzuur. Ook verzorgen wij anti-transpiratiebehandelingen, littekencorrecties en behandelingen tegen verschillende huidaandoeningen en migraineklachten.

mooi medisch sportief
rimpelinspuitingen

Achterstraat 4 Helvoirt
06-17028131

info@mooimedischsportief-denbosch.nl

www.mooimedischsportief.nl/helvoirt

COLUMN/MOOIMEDISCHSPORTIEF

Botox tegen zweten?!

We doen het allemaal: zweten. Zweten is een normale lichaamsfunctie waardoor overmatige warmte aan het lichaam wordt onttrokken. Door verdamping van het zweet wordt de huid afgekoeld. Het zweten neemt toe bij lichamelijke inspanning, emoties of bij het eten van sterk gekruid voedsel.

Bij sommige mensen is er sprake van overmatig zweten van oksels, handen en/of voeten, dusdanig dat men hiervan hinder ondervindt in het dagelijkse leven. Wanneer zweten als onaangenaam wordt ervaren, spreken we over hyperhidrosis. De oorzaak van hyperhidrosis is meestal niet bekend.

Veel mensen gebruiken deodorant om de geur te verdoezelen of antitranspirant om het zweten plaatselijk te remmen. Indien dat niet voldoende is, kan gekozen worden voor Botox-injecties. Botox blokkeert de zenuwuiteinden van de zweetklier. Door de zenuwblokkade houden de zweetklieren op met het aanmaken van zweet. Het gunstige effect van botox op de zweetsecretie kan tot zes maanden aanhouden.

Bent u benieuwd wat Mooi Medisch Sportief Helvoirt voor u kan betekenen? Kom gerust langs voor een vrijblijvend adviesgesprek.



Kijk uit. Je zelf mooier maken kan lelijk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.

Het Uitpunt OISTERWIJKNIEUWS.nl

Anders dan anders, maar ja zeker, Oisterwijk Bruist weer! Het is nog steeds nodig om drukke plekken te vermijden, maar wie rekening houdt met de nodige afstand, kan weer winkelen, fietsen, wandelen en genieten. En ook de horeca heeft haar weg gevonden, in de weekenden letterlijk. Zowel het binnen- als buitenbad zijn geopend voor de waterliefhebber en in de natuur is ruimte genoeg. Voor een dagje of langer staan veel lokale ondernemers voor u klaar en doen hun best u te voorzien van bijvoorbeeld een culinaire ervaring. Of huur een fiets, elektrisch of tandem! Veel gaat wel via reserveringen; kijk vooraf even bij de aanbieders wat hun mogelijkheden zijn.

Middelpunt

Evenementen en georganiseerde recreatieve activiteiten gaan voorlopig nog niet door, dus een agenda kunnen we u nog niet bieden. Wij wensen u ook zonder die bruisende agenda een fijne komst naar ons mooie Oisterwijk! Wist u overigens dat het Middelpunt van Brabant ook in Oisterwijk is gelegen? Zoek het even op via Google...



DE KAMPINA Ada van Roy



MIDDELPUNT BRABANT Leny van schijndel



DE LIND IN OISTERWIJK Joris van der Pijll



PICKNICK AAN HET VEN Annita Schepens

Strawberry mojito met nacho's

MOJITO 1 PERSOON - 5 MINUTEN

INGREDIËNTEN		
rietsuiker	witte rum	Schep 2 barlepels rietsuiker in een longdrinkglas. Voeg 3 à 4 limoenpartjes en vervolgens 2 aardbeien toe en stamp alles goed met een muddler (een limonadestamper). Voeg 40 ml rum toe en vul het glas met (crushed) ice.
limoen	crushed ice	
aardbeien	bruiswater	Roer goed om alle smaken te mengen. Vul het glas af met bruiswater en garneer met munt en aardbei.
	munt	

NACHO'S 4 PERSONEN - 30 MINUTEN

INGREDIËNTEN		
300 gram gehakt	nacho's	Verwarm de oven voor op 180 graden. Rul het gehakt en voeg hier vervolgens de gesnipperde sjalot, knoflook en salsa dipsaus aan toe. Breng op smaak met peper en zout. Vul de bodem van de ovenschaal met nacho's en schep daar een laag met het gehaktmengsel, paprika, maïs, crème fraîche, geraspte kaas en mozzarella bovenop. Voeg nog een laag nacho's toe en vervolgens nog een laag met de rest van de ingrediënten. Verwarm de nacho's circa 15-20 minuten in de voorverwarmde oven.
sjalotje	(rode) paprika	
knoflook	maïs	
salsa dipsaus	crème fraîche	
peper en zout	geraspte kaas	
	mozzarella	



Carly, Medewerker Traffic bij Bruist

De zomer is in het land, tijd voor heerlijke cocktails met nacho's! Hoe leuk is het om de sfeer van het terras in je eigen achtertuin te creëren met deze heerlijke frisse strawberry mojito met nacho's, waar je geen genoeg van kunt krijgen. Speel met de ingrediënten om het naar je eigen smaak te maken. Ook te maken als strawberry no-jito!

En zeg nou eerlijk, het ziet er toch ook verrukkelijk uit?! Smakelijk eten.

PUZZELPAGINA

Ook in juli zorgt Bruist ervoor dat jij weer lekker kunt puzzelen. Op je balkon, in de tuin of heerlijk op je ligbedje aan het strand.



			4			6		9
		4			⊙		8	
7	9				1		3	
	7			6				5
	⊙	1				2		
9				8			7	
	3		5				6	8
	1				⊙	7		
5		2			6			

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. Vanaf 1 aug. staat de oplossing op www.nederlandbruist.nl.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters in deze BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand zomer. Vanaf 1 augustus staat de oplossing op www.nederlandbruist.nl.

Maak kans op deze modieuze

rugzak

van Gaastra,
41 x 28 cm
t.w.v.

€ 119,-



Handig voor vakantie of voor werk. Ook te gebruiken als laptentas

g j a v o n t u u r s
g m d c u p r s y o w
a k u w b f r w d j l
a d u s r i t s r x e
s y r h c h d u l u f
t p z a o h e x t l r
r v a n g c o e w h q
a x a d l e q o v n z
i l m i i p n k l x w
w f u g s t f u l z m
d i y j g l k o n m u

rits	rugzak
gaastra	handig
duurzaam	dragen
school	avontuur

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 augustus de oplossing in op onze site: www.oisterwijkbruist.nl

Maak kans op een

cadeaukaart

van SuperCleaners

t.w.v. € 25,-

Met SuperCleaners producten heb je de juiste tool in handen om de klus te voltooien!



Aangeboden door www.supercleaners.nl



Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 augustus de oplossing in op onze site: www.oisterwijkbruist.nl

.BLOX[®]

the creation is yours!

Wil je eenheid in je interieur met een persoonlijke touch? Kies dan voor het unieke concept van Blox! "Wij staan voor hoogwaardige kwaliteit, tijdloos high-end design en een breed assortiment", aldus Pierre van Blox.

Uw complete woning, hotel of bedrijf stijlvol ingericht in één dag. "Blox Luxury Furniture heeft het voor elkaar gekregen luxe materialen en eenheid in stijl naadloos samen te voegen tot een uniek concept", vertelt Pierre trots. "Namelijk de mogelijkheid om je gehele woning of bedrijf in één stijl en/of kleur zelf in te richten." Het Blox-concept bestaat uit een serie losse elementen, waarbij hoogwaardige materialen gecombineerd worden tot een tijdloze en luxueuze inrichting. "Deze elementen omvatten onder andere een eettafel, bartafel, sidetable, salontafel, tv-meubel et cetera, maar ook een complete slaapkamer met bijpassende nachtkastjes en dressoir. Zo creëer je een luxe eenheid in jouw interieur."

MATERIALEN EN KLEUREN

Blox is een unieke combinatie van high-end ontwerp met hoogwaardige materialen tegen

middensegment prijzen. "Wij leveren uit voorraad in elke gewenste kleur naar keuze. Combineer je Blox-meubels met luxe hardsteen en/of stoffering. Er zijn veel combinaties mogelijk, waardoor je jouw complete interieur naar eigen wens kunt samenstellen."

BETAALBAAR VAKWERK UIT BRABANT

Elk Blox-onderdeel wordt in Brabant vakkundig met de hand gemaakt en met oog voor detail afgewerkt. Hoogwaardig geborsteld eikenfineer, rondom in verstek verlijmd en voor elke klant in de gewenste kleur gespoten. "Door ons geavanceerde voorraadprogramma kunnen we snel leveren. Onze professionele Blox-dealers staan je graag te woord om jouw eigen Blox-ideeën concreet te maken."

Je vindt de dichtstbijzijnde dealer op de website www.blox.sale onder het kopje 'verkooppunten'.



STAPPENPLAN

Stap 1 Maak jouw persoonlijke keuze in kleur of beits.

Stap 2 Maak jouw keuze in model en combineer desgewenst met luxe hardsteen en/of stoffering.

Stap 3 Plaats jouw order bij of met jouw professionele Blox-dealer.



Volkswagen T-Roc cabrio

Boek alvast een proefrit!



www.vanmossel.nl/volkswagen

Van Mossel